



FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA VIDA CRISTÃ
FUNVIC



Fundação Universitária
Vida Cristã - Brasil
Membro do Movimento de Clubes,
Centros e Associações para a UNESCO

FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA VIDA CRISTÃ

Um projeto de Deus

Informações Básicas sobre NR-1

A NR-1 estabelece as regras gerais de Saúde e Segurança no Trabalho (SST). Para a orientação de novos colaboradores, destaque a obrigatoriedade do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR) — que agora inclui o monitoramento da saúde mental e combate ao assédio —, além dos direitos e deveres mútuos para um ambiente seguro.

1. Seus Direitos como Colaborador:

- **Ambiente Seguro e Saudável:** A empresa tem a obrigação legal de identificar, avaliar e controlar riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais.
- **A Saúde Mental é Prioridade:** Riscos como estresse excessivo, síndrome de burnout, violência e assédio moral são monitorados ativamente.
- **Direito à Informação:** Você deve ser orientado sobre os perigos da sua função e receber os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) adequados, caso necessários.
- **Canais de Comunicação:** Você tem voz ativa para relatar falhas, condições de risco ou situações de assédio sem sofrer retaliações.

2. Suas Obrigações (Deveres):

- **Cumprir as Regras de Segurança:** É seu dever seguir as ordens de serviço, procedimentos internos e usar os EPIs fornecidos corretamente.
- **Comunicação Imediata:** Caso observe qualquer condição de risco grave ou iminente, ou sofra/presencie atos de assédio, você deve avisar imediatamente seu superior ou a equipe de segurança.
- **Colaboração:** Participar ativamente dos treinamentos de SST oferecidos e submeter-se aos exames médicos ocupacionais previstos.

3. Gerenciamento de Riscos e Treinamentos:

- Todo o mapeamento da empresa fica documentado no PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos).
- Treinamentos admissionais, periódicos e reciclagens são fundamentais e exigências legais que devem ser cumpridas.
- A norma reforça que o cumprimento das regras e a participação nos treinamentos evitam acidentes e promovem o bem-estar coletivo.

ouvidoria@funvic.org.br